

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

2023

9 AVRIL 2024

6670, RUE ÉMERY-FONTAINE,
SHERBROOKE
J1N 2T2
819-864-9508
INFO@LOISIRSACTIFAMILLE.COM



ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE

19 h

1. Ouverture de l'assemblée
2. Vérification du quorum
3. Élection d'un président d'assemblée
4. Élection d'un secrétaire d'assemblée

19 h 10

5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA précédent
7. Rapport financier

19 h 50

8. Octroi du mandat de vérification
9. Rapport d'activités
10. Procédures d'élections des administrateurs
11. Élections des administrateurs

20 h

12. Affaires nouvelles
13. Période de questions
14. Levée de l'assemblée

RÉSOLUTIONS À PRENDRE

Élection d'un président d'assemblée

Le conseil d'administration propose que **Rachel Quirion** soit nommée présidente de l'assemblée générale.

Élection d'un secrétaire d'assemblée

Le conseil d'administration propose que **Carole Bolduc** soit nommée secrétaire de l'assemblée générale.

Procès-verbal de l'AGA 2022

Lecture et adoption du PV-AGA 2022.

Rapport financier

États financiers 2023
Présentation par Marie-Josée Fauteux

Mandat 2024

Nomination d'un vérificateur comptable pour l'année 2024.

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



SOMMAIRE

L'équipe de Loisirs Acti-Famille et le conseil d'administration vous présentent le bilan de sa dernière année.

1. Mission et orientations
2. Valeurs privilégiées
3. Mot du président
4. Mot de la direction générale
5. Mot de la coordonnatrice
6. Mot du coordonnateur
7. Notre clientèle en bref
8. Camp de jour
9. Programmation
 - a. Programmation adulte
 - b. Programmation jeunesse
 - c. Psychomotricité - Gym en folie
 - d. Semaine de relâche
10. Événements familiaux
 - a. Activités Halloween
 - b. Activités Noël
 - c. Activités Pâques
11. Bénévolat
12. Jardin LA Famille
13. Les voisins maraîchers
14. Services d'animation ludique
15. DAFA
16. Merci à nos partenaires/collaborateurs
17. Liste de cours adultes et jeunesse
18. Équipe Loisirs Acti-Famille
19. Nos membres du conseil d'administration

MISSION

Loisirs Acti-Famille vise à créer un milieu de vie ouvert et en interaction avec la communauté locale. Il incite les citoyens de tous les âges à se prendre en main dans la réalisation d'activités de loisirs et dans l'animation de projets favorisant l'expression et l'épanouissement de chaque membre de la famille ainsi que le développement de la communauté.

Orientations

- Participer au développement de la communauté locale ;
- Favoriser une approche qui accompagne et qui consolide les familles ;
- Vivre une mission éducative et sociale dans l'ensemble de ses activités ;
- Être accessible à l'ensemble de la population ;
- Promouvoir la participation familiale au Centre ;
- Créer un climat qui favorise la participation et l'implication;
- Soutenir prioritairement l'implication bénévole;
- Susciter des partenariats dans le développement communautaire.

VALEURS PRIVILÉGIÉES

Pour assurer le maintien d'un milieu rassembleur approprié à nos objectifs, les activités sont fondées sur les valeurs suivantes, et les membres sont invités à les partager.

L'écoute

Le respect

La solidarité

Le dépassement

L'esprit de service

La concertation

L'ouverture

L'appartenance

L'entraide

Chaque personne est importante. L'objectif de Loisirs Acti-Famille est de créer un milieu de vie accessible et accueillant pour chacun des membres de la famille, du plus petit aux grands-parents.

PLUS ENCORE

Loisirs Acti-Famille souhaite, au moyen d'activités et de loisirs de toutes sortes, amener chaque personne à découvrir et à mettre à profit son potentiel dans son milieu de vie par la réalisation de projets au Centre ou dans la communauté.

ET AUSSI...

Loisirs Acti-Famille mise sur une ouverture à la communauté locale. Pour les membres du conseil d'administration, le loisir et l'animation communautaire sont des moyens de participer au changement social et à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens. Loisirs Acti-Famille participe occasionnellement à divers projets en collaboration avec des organismes de la région. L'action sociale de l'organisme auprès de la collectivité est reconnue par le milieu communautaire de l'arrondissement Brompton-Rock-Forest-Saint-Élie-Deauville de Sherbrooke.

MOT DU PRÉSIDENT

Très chers membres,

Tandis que nous clôturons une autre année remarquable, je tiens à exprimer ma gratitude la plus sincère, à chacun et chacune d'entre vous, de participer au développement de notre organisme bien-aimé, Loisirs Acti-Famille.

2023 a été ponctuée de défis, mais grâce à la détermination, au dévouement et à la passion de la direction ainsi que de toute l'équipe de LAF, nous avons été en mesure d'atteindre nos objectifs et de continuer à innover.

Je suis particulièrement fier des nouveaux concepts de fête de quartier que nous avons introduits cette année. Ces événements ont non seulement renforcé les liens au sein de nos communautés, mais ont également été accueillis avec enthousiasme par la population.

L'engagement envers la mission et la volonté d'aller toujours au-delà des attentes permettent, année après année, à l'équipe LAF de bien servir notre communauté.

Alors que nous nous tournons vers l'avenir, notamment avec un superbe processus de planification stratégique en cours, je suis rempli d'optimisme et d'excitation pour ce que nous pouvons accomplir ensemble.

Continuons à innover, à inspirer et à faire une différence significative dans la vie des gens.

Merci à tous et toutes qui s'impliquent chez LAF.

Et maintenant faisons ensemble de 2024 une autre grande réussite!

Bien à vous,

François-Olivier Desmarais
Président

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chers membres de notre organisation, partenaires et collaborateurs,

En tant que directrice générale, il me tient à cœur de partager avec vous, à travers ce rapport annuel, le chemin parcouru par notre organisation tout au long de l'année 2023. Cette année a été marquée par des réalisations significatives et des avancées, illustrant à la fois notre engagement et notre dynamisme.

L'année 2023 est une période exceptionnelle, non seulement en termes de projets menés avec succès, mais aussi comme le début d'une ère de transformation. Avec le lancement de notre planification stratégique, nous avons amorcé un changement fondamental, visant à renforcer notre position et à maximiser notre impact dans notre domaine et au sein de notre communauté.

Cette année, grâce à l'effort collectif de notre équipe dévouée et au soutien indéfectible de nos partenaires et bénévoles, nous avons vu la concrétisation de projets innovants et ambitieux. Ces projets ne sont pas seulement des réalisations en soi, mais aussi des catalyseurs de développement futur, ouvrant de nouvelles voies pour notre croissance et notre contribution à la société.

La planification stratégique entamée cette année est un témoignage de notre aspiration à l'excellence et à l'amélioration continue. Elle reflète notre volonté de rester à l'avant-garde, d'anticiper les défis à venir et de saisir les opportunités qui se présentent. Ce processus stratégique est un engagement vers une vision à long terme, assurant que notre organisation ne se contente pas de répondre aux attentes actuelles, mais les dépasse, au bénéfice de tous nos partenaires et de la communauté que nous servons.

En conclusion, je souhaite exprimer ma gratitude envers chacun d'entre vous pour votre contribution précieuse. Votre engagement et votre passion sont les moteurs de notre succès. Ensemble, nous avons fait de l'année 2023 une année remarquable, et je suis convaincue que les bases que nous avons établies cette année nous mèneront vers de nouveaux sommets dans les années à venir.

Avec mes remerciements les plus sincères et l'anticipation enthousiaste de nos futurs succès,

Rachel Quirion
Directrice générale

MOTS DES COORDONNATEURS



L'année 2023 aura été une seconde année mouvementée en tant que coordonnateur chez LAF. Bien que je connaisse déjà bien l'organisme pour y avoir évolué pendant maintenant 9 ans, chaque année apporte son lot de défis, mais également d'opportunité, lesquelles nous avons su saisir avec brio. Du camp de jour à la Maison Hantée, l'année 2023 aura été une belle année d'amélioration, après l'année de consolidation qu'avait été 2022.

Cependant, certaines choses ne changent pas, et encore une fois j'ai eu le droit à 3 co-coordonnatrices différentes au cours de l'année 2023. Étant maintenant mieux installé dans mon rôle, l'impact de ces changements s'est beaucoup moins fait sentir que l'année précédente.

Vincent Guillemette

En 2023, j'ai découvert un organisme où il fait bon vivre. LAF a été pour moi un retour au travail et a permis à Alexandra de partir en congé de maternité en ayant quelqu'un pour prendre le relais.

LAF est un organisme qui est en évolution et déjà en 2023, nous avons pu voir arriver de belles nouveautés avec les activités Mini Gym gratuit ainsi que plusieurs nouvelles idées pour augmenter la clientèle de la programmation jeunesse.

À l'automne, notre taux de participation à la programmation était bien, nous n'avons pas eu beaucoup d'annulations dans les activités et nous avons pu comprendre mieux qui était notre clientèle.

Nous avons eu une belle participation aux activités de Noël et je crois que les familles ont besoin d'activités gratuites ou à faibles coûts surtout durant la période des fêtes.

L'année 2023 a été une belle année et ce fut un plaisir pour moi de travailler parmi cette magnifique équipe qu'est LAF bien hâte de poursuivre en 2024 avec de belles activités et événements.

Pascale Gauthier

NOTRE CLIENTÈLE EN BREF



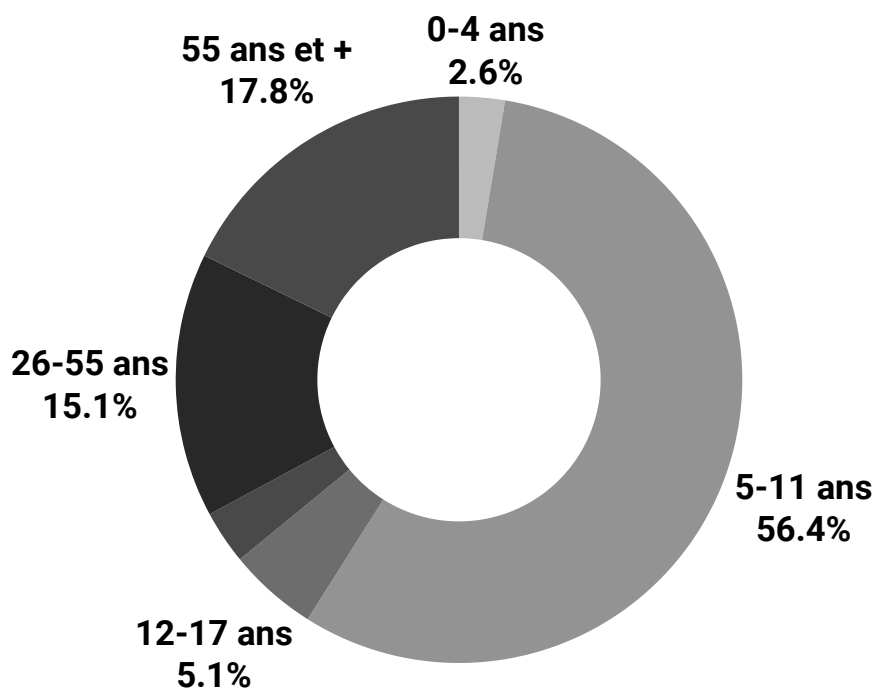
La population desservie provient de tous les groupes d'âges, de divers groupes ethniques et de différentes situations socio-économiques.

	Inscriptions	Féminin	Masculin
0-4 ans	97	49	48
5-11 ans	2099	973	1126
12-17 ans	190	82	108
18-25 ans	114	58	56
26-55 ans	562	389	173
55 ans et +	662	526	136
Total	3724	2077	1647

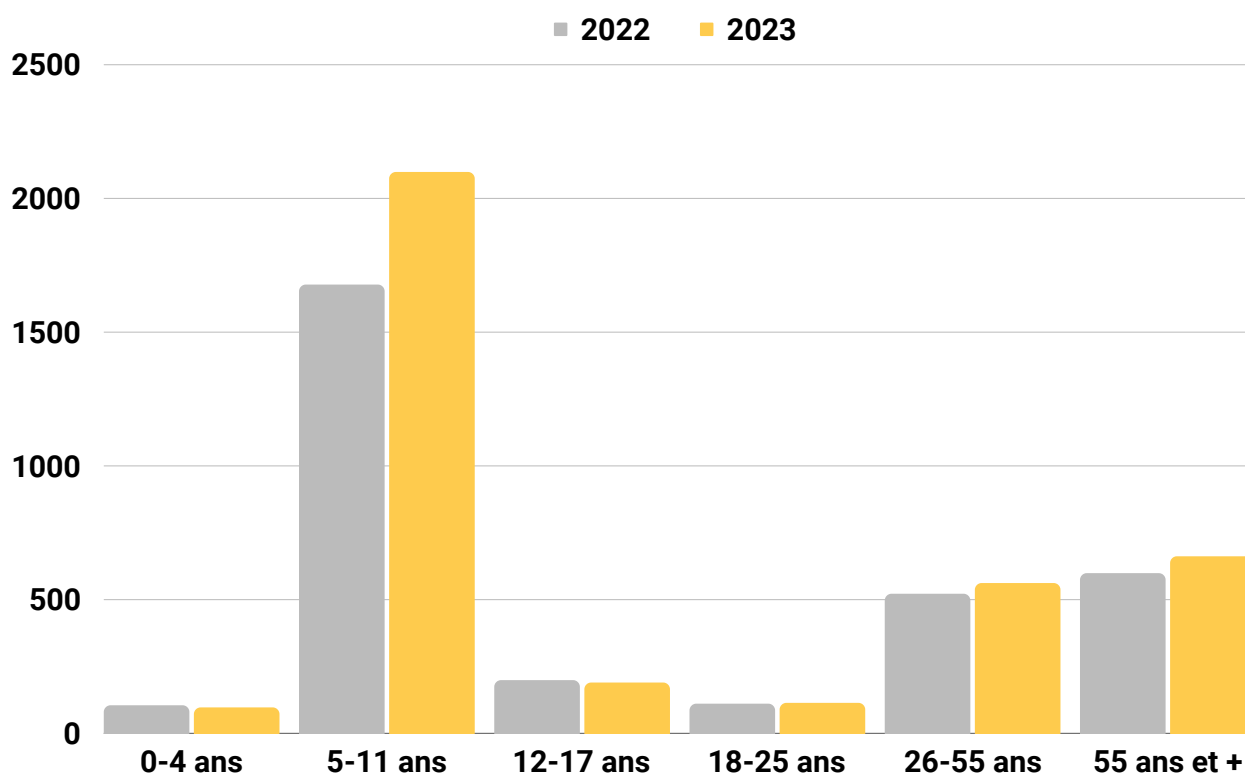
NOTRE CLIENTÈLE EN BREF



Nombre d'inscriptions par tranches d'âge.



Comparaison des inscriptions entre 2022 et 2023.



CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...

Camp de jour

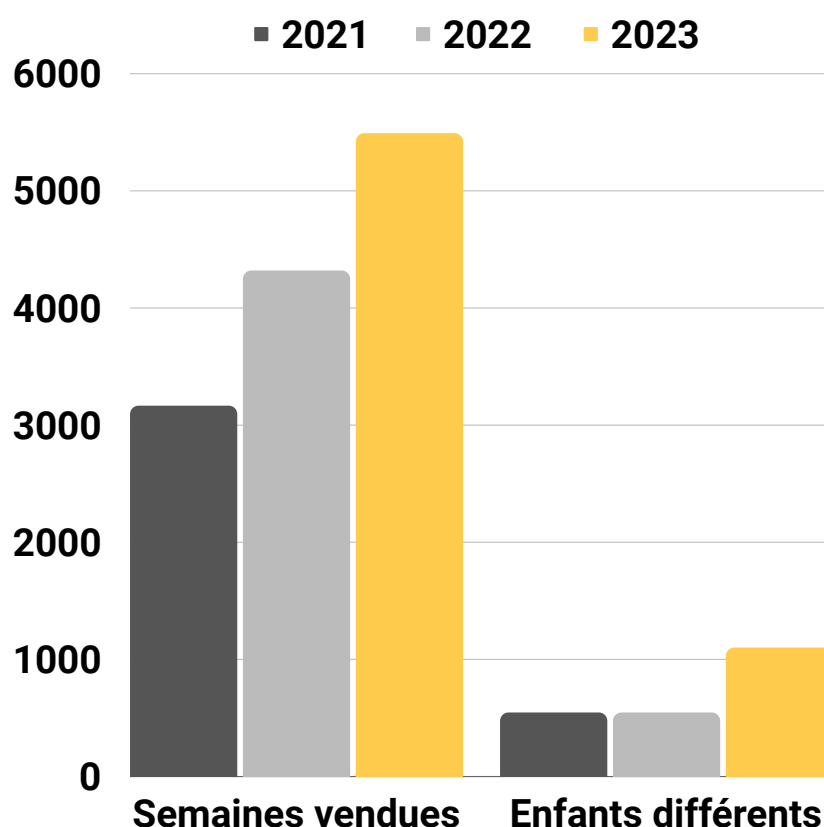
Pour notre année 2023, nous sommes heureux d'avoir offert le service pour les parents et de la façon dont les inscriptions se sont déroulées. Quand dans d'autres régions les places en camps de jour diminuaient, nous sommes heureux d'avoir accueilli 100 enfants de plus par semaine que l'an dernier.

L'équipe LAF continue de mettre en place des actions pour favoriser la rétention des animateurs. Nous avons comme souci d'offrir des avantages tels qu'un horaire flexible, des activités d'équipe et des surprises afin de mettre en place une reconnaissance.



Camp de jour

Quelques statistiques en lien avec le camp de jour.



Statistique RH (Nombre d'animateurs par poste)

Poste	2022	2023
Coordonnateurs	2	2
Superviseurs	7	7
Animateurs	60	68
Accompagnateurs	11	12
Aides-animateurs	8	12
Total	86	101

CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Camp de jour

PROGRAMME D'INTÉGRATION/ACCOMPAGNEMENT

Notre équipe se mobilise pour le programme d'accompagnement pour encourager l'intégration sociale des enfants handicapés en favorisant les interactions avec leurs pairs et en sensibilisant la communauté à la diversité et à l'inclusion.

Le défi avec le programme est souvent d'avoir assez de locaux pour favoriser le bon déroulement avec les enfants. Les enfants à besoin particulier ont besoin d'espace à eux. Nos accès dans une école l'été sont limités dans l'environnement. Par contre, nous sommes créatifs pour répondre aux besoins des enfants. Nous avons des solutions et différents plans et nous continuons de sensibiliser le milieu scolaire à nos besoins en infrastructures.

	2021	2022	2023
Nombre d'enfants	27	25	24
Accompagnateurs	14	11	12

CARTE RABAIS FAMILLE ET ACCESSIBILITÉ

Depuis plusieurs années, nous sommes heureux de pouvoir offrir des pourcentages de rabais aux familles de notre territoire. Il y a le programme pour familles nombreuses, lorsqu'une famille doit inscrire plus d'un enfant. Nous avons également les rabais accessibilité pour les familles à faible revenu. Les rabais pour l'un ou l'autre des programmes varient entre 10% et 60 %. Ces programmes ne seraient pas possibles sans la Ville de Sherbrooke.

CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Camp de jour

ENCORE UN BEAU PARTENARIAT CET ÉTÉ - UN FERMIER À MON CAMP DE JOUR

En collaboration avec L'alliance Sherbrookoise pour des jeunes en Santé, nous avons eu durant l'été la visite d'un maraîcher. Le projet se déploie grâce au contact de l'Alliance. Nous sommes heureux d'avoir déployé cette initiative pour le secteur de Rock Forest. Il était présent sur les sites de l'école Aventurier et sur le site de la Maisonnées.



AVEC LOISIRS ACTI-FAMILLE

Un Fermier dans mon quartier!

OUVERT À TOUS!

**KIOSQUE AU CAMP DE JOUR:
DEVANT L'ÉCOLE DES
AVENTURIERS
RUE DU CARDINAL
LES MARDIS 15H30 À 18H00**

Avec Nicholas Roy
propriétaire de la
Ferme La Vallée des Lacs

CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Activités offertes

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES, ARTISTIQUE JEUNESSE ET ADULTES

Une belle année et une réponse positive pour la participation à nos activités.

Jeunesse	2022	2023
Hiver & Printemps	106	112
Automne	120	100

Adulte	2022	2023
Hiver & Printemps	733	773
Automne	519	822

Programmation Hiver Printemps
inscriptions en ligne ou en personne

LOISIRS ACTI-FAMILLE
CENTRE COMMUNAUTAIRE OPTIMISTE
6670, RUE EMERY-FONTAINE
SHERBROOKE (QUÉBEC), J1N 2T2
* COURS ÉGALEMENT OFFERTS AU CENTRE COMMUNAUTAIRE RICHARD-GINGRAS À SAINT-ÉLIE

PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

0 À 99 ANS
PLUSIEURS NOUVEAUTÉS POUR TOUTE LA FAMILLE!

CENTRE COMMUNAUTAIRE OPTIMISTE
6670, RUE EMERY-FONTAINE
SHERBROOKE (QUÉBEC), J1N 2T2

WWW.LOISIRSACTIFAMILLE.COM

Activités offertes

RELÂCHE SCOLAIRE

La semaine de relâche à la journée pour 2023 est de retour. Une augmentation du nombre d'enfants avec 262 présences en 5 jours. Cette année, nous avons exploité différentes thématiques avec des olympiques, un bal masqué, une journée pirate ainsi qu'ingénieur et science.

DAFA SHERBROOKE

À Sherbrooke, la formation menant au diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur est un critère d'embauche pour les animateurs de camps de jour. Avec notre expertise et notre expérience pour offrir la formation, nous avons le mandat d'offrir celle-ci en collaboration avec un autre organisme délégué gestionnaire. La ville est notre partenaire financier pour la réalisation de ce mandat.

Pour l'année 2023, c'est le retour du présentiel sur les deux jours. Reprendre le contact avec notre futur animateur est vraiment une meilleure expérience pour eux comme pour nos formateurs.

Cette année nous avons formé 202 participants répartis sur 3 fins de semaine de formation.

La tendance nous montre que nous formons de plus en plus d'animateurs puisque cela nous prend beaucoup plus d'animateurs que par le passé.

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nombres d'animateurs DAFA	137	123	135	184	135	176	202

CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Activités offertes

PSYCHOMOTRICITÉ DE PIROUETTE ET CABRIOLE

Nouvelle plage horaire en 2023 ! L'arrivée de Mini-Gym le dimanche

Nous sommes toujours heureux de faire partie de la grande famille de Pirouette et Cabriole en collaboration avec la Fédération québécoise des Centres communautaires et de loisirs.

Le programme nous permet de suivre les mises à jour au niveau des formations et d'avoir accès à différents outils.

Nous sommes heureux d'offrir une nouvelle plage horaire le dimanche avec le nouveau concept de Mini-Gym. Le dimanche semble convenir davantage aux parents. Une animatrice est sur place et met à disposition du matériel de psychomotricité. Pour un total de 9 dimanches, et 100 présences.

La température d'automne n'est pas si belle à Sherbrooke et plusieurs parents cherchent des activités gratuites. L'activité se poursuit pour 2024.

ACTIVITÉ LIBRE ET GRATUITE

—

MINI



—

prochaines dates

dimanche 15 octobre 10 h 30 à 12 h
dimanche 22 octobre 10 h 30 à 12 h

5 ans et moins



CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Événements familiaux

PLAISIR D'HIVER – FÊTE DE QUARTIER

La toute première édition de cette nouvelle fête de quartier dans l'environnement de la Base de plein air Andrée Nadeau. Le 11 février il y a eu beaucoup de monde lors de cette journée.

Il est difficile d'estimer le nombre de personnes présentes, mais nous croyons qu'environ 500 à 600 personnes sont passées sur le site durant l'après-midi. Différente activité et petits plaisirs d'hiver étaient offerts lors de cette journée :

- Location de fatbikes, skis de fond et raquettes pour toute la famille était offert gratuitement par LAF avec un code promo
- Feu de camp avec guimauve
- Patin libre
- Jeux gonflables et animation
- Chocolat, café et jus de pomme chaud
- Tir sur la neige
- Présence des Scouts avec un Quinzee

L'équipe LAF a adoré son expérience à réaliser l'activité ainsi que le partenariat avec la base de plein air et la Ville de Sherbrooke dans l'espoir de faire poursuivre cette fête encore plusieurs années.



CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Événements familiaux

PATIN-DISCO

Le but des patins-disco était d'offrir des chocolats chauds et d'agrémenter les différentes patinoires de l'arrondissement, à tour de rôle, avec de la musique. Loisirs Acti-Famille a décidé de bonifier l'offre en jumelant à l'initiative une version sur patin de LaFouGonette, avec deux animateurs supplémentaires, en patin, qui animaient les gens présents au moyen de différents jeux de LaFouGonette, de course et de danse.

Nous avons prévu 6 activités, 3 ont eu lieu avec environ une cinquantaine de participants par activités et 3 ont été annulées en lien avec la température.

PÂQUES

L'activité avait 3 stations, qui ont été attribuées, selon le nombre d'enfants présents, pour équilibrer le plus possible les stations. C'est 89 personnes qui se sont présentées en famille pour les activités.

- Fabrication de brochette de fruits et de guimauve
- Bricolage de couronne de Pâques
- Chasse aux cocos
-

À la fin de la chasse aux cocos, les enfants recevaient un sac avec des chocolats de Pâques.

Avant de quitter, les parents se faisaient offrir un chocolat de Pâques également, en reconnaissance de leur travail durant la fête.



Événements familiaux

LA FESTIVE – FÊTE DE QUARTIER

La fête d'arrondissement est devenue une fête de quartier. Sous une toute nouvelle formule, LAFestive. Une première édition qui s'est déroulée au parc Mi-Vallon. La fête a eu lieu de 16h à 20h. Nous estimons entre 1 500 et 1 800 personnes sont venu faire un tour à l'événement.

Pour cet événement nous avons plusieurs activités et partenaires :

- Espace de la diversité - Fédération des Communautés culturelles de l'Estrie. (FCCE)
- Rallye Mystère avec Acti Plein-air
- De l'art avec le Centre culturel Pierre-Gobeil
- Un kiosque de breuvage avec liqueur, bière et spiritueux tenu par LAF
- Un band de musique
- L'association des bras de fer du Québec
- LaFouGonette ludique
- Skate éducation pour des démonstrations et des ateliers
- Une tente avec 4 maquilleuses sur place
- Katag – Combat d'épée mousse
- Jeux gonflables
- Animations ambulantes sur le terrain
- Escaparium



Événements familiaux

HALLOWEEN – ACTIVITÉ AU CENTRE COMMUNAUTAIRE OPTIMISTE

Nous avons organisé une activité d'Halloween qui se déroulait le 15 octobre au Centre communautaire Optimiste. Nous avons misé sur l'ambiance et chaque famille était accueillie par des personnes thématiques. Les activités étaient surtout des bricolages et la décoration d'une citrouille.

8 familles étaient présentes pour leur activité avec un total de 35 participants.

HALLOWEEN – SAINT-ÉLIE D'HORREUR

St-Élie d'horreur fut organisée en partenariat avec le CRG. L'objectif était d'offrir un parcours animé qui se déroulait à la fois à l'extérieur et à l'intérieur du Centre Richard-Gingras. Présentée sur deux jours, vendredi le 27 octobre et samedi le 28 octobre, la maison hantée a nécessité 5 jours de préparation pour monter les 17 scènes.

Nous avons eu la chance de compter sur 40 animateurs différents (29 le vendredi soir, et 33 le samedi soir) pour animer les différentes scènes. Pour la soirée du vendredi, c'est 400 personnes qui ont pu faire le parcours, alors que 623 personnes en ont profité le samedi, pour un total de 1023 participants pour le parcours animé.

Nous avons également offert le parcours en après-midi pour les familles, sans animateurs pour permettre aux plus jeunes d'apprécier la maison hantée dans une version moins effrayante. C'est 906 personnes qui ont pu profiter de cette version de St-Élie d'Horreur.

En résumé, c'est 1929 participants qui ont pu profiter de St-Élie d'horreur.

Événements familiaux

SPECTACLE DE MAGIE POUR NOËL

En collaboration avec Desjardins, nous avons offert un spectacle de Billy Légaré dans nos locaux le dimanche 3 décembre. Par la suite, les familles étaient invitées à faire des stations de Noël en famille.

- Fabrication d'une boule à neige dans un verre
- Atelier de pot de biscuit en pot
- Atelier de bricolage de Noël

Pour finir, les familles étaient invitées à faire une chasse au lutin dans le Centre.

Nous avons eu environ 75 inscriptions. Nous sommes heureux encore une fois d'avoir contribué à offrir une activité pour le bonheur des petits et des plus grands.



CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Événements familiaux

DISTRIBUTION DE CADEAUX

Nous avons tenu à nouveau notre fameuse distribution de cadeaux. L'activité est un coup de cœur pour les familles. Notre partenaire Desjardins était même sur place avec Noisette.

C'est le 9 et 10 décembre que l'équipe LAF s'est proménée partout dans l'arrondissement pour offrir du bonheur et de la joie aux enfants et leur parent.

150 enfants heureux.

L'activité a été un succès et nous avons eu beaucoup de beaux commentaires.



CETTE ANNÉE ON MET EN LUMIÈRE...



Événements familiaux

BOÎTE DE L'AVENT

Pour une 3e édition, nous avons confectionné des boîtes avec des activités et des cadeaux sur le thème de Noël. La famille a payé 45 \$ pour une boîte contenant les différents articles pour faire les activités d'une valeur d'environ 80 \$.

Cette activité est prise en charge par une bénévole de chez Loisirs Acti-Famille. Nous remercions Josée pour son implication. Elle a mis du cœur pour le projet et nous sommes vraiment reconnaissants.

Au total c'est 16 boîtes que nous avons offertes aux familles.

BOÎTE DE L'AVENT LAF

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25

45 \$ PAR BOÎTE.

BRICOLAGES, RECETTES, IDÉES ET CADEAUX.
DISPONIBLE DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE WEB.

DES BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS...



Durant l'année 2023, c'est 3407 heures en bénévolat qui ont été offertes à l'organisme. Un énorme MERCI à tous ceux qui s'impliquent. Sans l'aide des bénévoles, les activités de loisirs chez Loisirs Acti-Famille ne seraient pas aussi rayonnantes.

Voici les différents comités sur lesquels les bénévoles s'impliquent :

Jardin communautaire LAF

Conseil d'administration

Événement Plaisirs d'hiver

Semaine de relâche

Boîte de l'Avent pour Noël

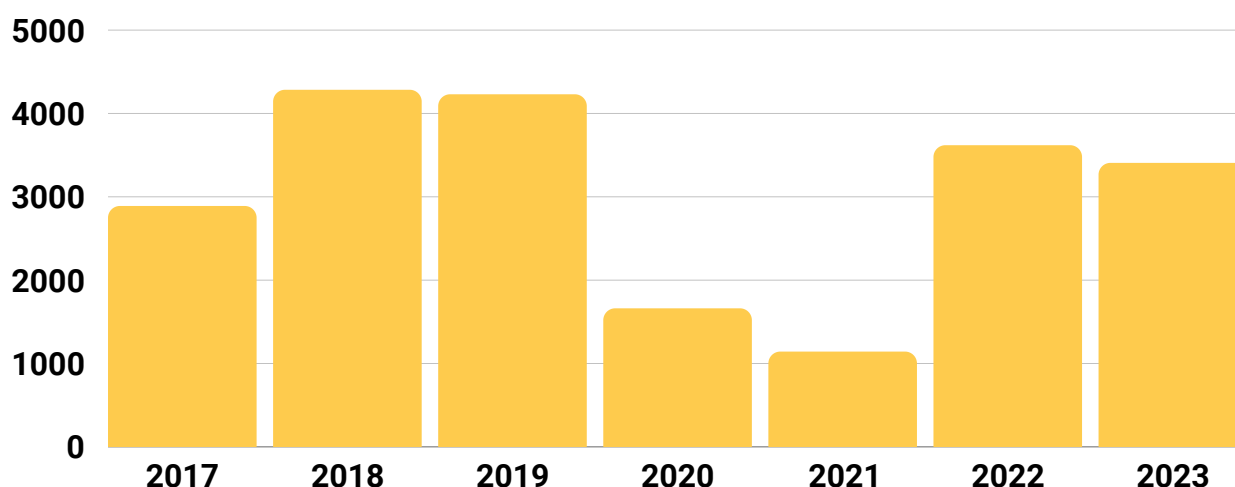
Préparation camp de jour

Événement St-Élie d'horreur

Ateliers offerts par les bénévoles dans le cadre de notre programmation :

- Badminton / Volley-Ball / Pickleball
- Club de marche

Nombres d'heures de bénévolat au fil des années



LE JARDIN COMMUNAUTAIRE LAFAMILLE

Durant la septième saison, l'ambiance était empreinte de joie et de bonheur, tous les jardins étaient réservés.

Les projets de l'année 2023 :

Le croque-livres se trouve à gauche de notre jardin, sur le terrain de la paroisse. Nous avons ajouté deux grands bacs à fleurs fabriqués par des bénévoles, M. Bricole et Mme Annie. Nous les remercions énormément car c'est vraiment de toute beauté. Un beau coin relaxe.

Nous avons installé un panneau solaire sur le toit du cabanon pour alimenter notre coupe-bordure. Dorénavant, il n'est plus nécessaire de s'occuper de la recharge de la batterie à l'extérieur du jardin. Un énorme merci à Sylvain pour avoir mené à bien ce projet de manière exemplaire.

Fête au jardin le 22 août dernier : Nous avons eu une belle participation de 80 personnes. Nous avons eu droit à des jeux gonflables, à une maquilleuse, à un hot-dog et à un spectacle de la troupe de danse La Brise Culturelle, ainsi qu'à une activité de confection d'un refuge à insectes. Très bel événement.

Le sondage en fin de saison fait auprès des membres démontre leur grande satisfaction d'avoir un jardinet, de profiter des légumes, fines herbes, rhubarbe et de l'ail disponibles dans les collectifs. Le point à améliorer qui revient régulièrement est le désherbage et à l'entretien du jardin. Nous y travaillons fort. L'entraide, le partage et la socialisation sont vraiment les points forts.

LES VOISINS MARAÎCHERS

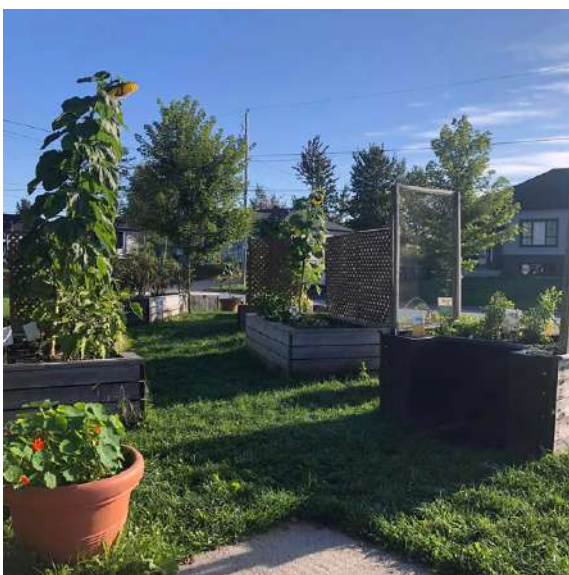
Une 3e été pour le projet de jardin solidaire pour Les Voisins Maraîchers. L'année 2023 à été encore plus riche que celle de l'année dernière.

Durant l'été 2023, un projet d'agrandissement a été réalisé. En plus de l'ajout du 6e bac, des arbres fruitiers ont été ajoutés sur le terrain ainsi que des végétaux comestibles est des bleuets, camérisier, caissier, framboisier, groseillier, mûrier, rhubarbe et des fraises. L'achat d'une tonnelle et d'un bac à outils a aussi été fait durant l'été 2023. Le bac avec les outils permet au jardinier sur place de faire les travaux et d'avoir les outils disposition.

L'aménagement a été travaillé de concert avec l'organisme Rêve nourricier. Sans eux, le projet aurait sûrement été un peu plus lourd à porter. Leur présence et leurs compétences ont permis pour le jardinier d'apprendre davantage lors des journées de corvées, mais aussi de bien faire les choses afin que le jardin puisse s'embellir d'année en année.

Les travaux ont été possibles avec le financement de la Ville de Sherbrooke et son programme d'agrandissement pour les jardins.

En sommes Loisirs Acti-Famille est heureux de contribuer et de soutenir le projet des Voisins Maraîchers. C'est un secteur fleurissant et l'équipe de bénévoles est de plus en plus présente pour que le projet continue de grandir dans leur quartier.



ANIMATION LUDIQUE



LAFOUGONNETTE

Une 7e année pour LAFouGonette Ludique!!

Encore cette année, notre fameux camion orange n'a pas été en mesure d'être dans les parcs autant que nous l'aurions espéré. Notre vieux camion a fait quelques animations durant l'hiver et le printemps 2023. En mai 2025, la direction a pris la décision de ne plus l'envoyer sur la route puisque son état n'était pas adéquat, et ce malgré les réparations.

Malgré tout nous avons quand même roulé le projet pour un total de 6 sorties et animé environ une cinquantaine de personnes.

Nous sommes très heureux d'avoir reçu notre nouveau camion électrique en novembre 2023. L'équipe est présentement à revoir l'offre de service pour LaFouGonette 2.0. Les résultats seront davantage présentés durant l'an prochain.



LE KATAG

Durant l'été 2023, les jeunes de camps jour ont profité de cette activité durant la semaine de construction. C'est plus de 30 groupes qui ont participé à l'activité et c'est toujours une activité très appréciée des enfants.

L'offre de service Katag pour les écoles n'était pas présente en 2023, nous avons un enjeu d'animateur pour les journées pédagogiques. L'équipe de coordination travaille à assurer et revamper ce service pour l'an prochain.

Pour assurer une continuité et devenir plus autonome, nous avons mis fin avec notre entente avec la filiale Katag pendant l'automne. L'équipe a fait l'acquisition de matériel neuf et de qualité pour voler de nos propres ailes.

Le Katag devient Épée Mousse Aventure et le service sera de retour en 2024.

LA FIBRE CRÉATIVE

Projet mis sur pied en 2021, LA Fibre créative est un groupe pour faire de la couture. L'objectif général du projet est de développer les compétences de base en couture et de connaître les différentes techniques pour la réalisation d'un projet personnel.

Nous sommes heureux d'accueillir un groupe de personnes intéressées par le projet de réalisation d'une courtepointe. Le groupe a beaucoup de plaisir à se réunir chaque semaine pour créer des projets et pour partager leur expérience et leur savoir en lien avec la couture et les méthodes.

Le groupe a augmenté puisqu'ils sont environ 8 à 12 personnes et se réunissent pendant presque toute l'année sauf l'été et pendant la période des fêtes.

Le groupe a des projets personnels, mais ils se mobilisent également pour faire des ateliers de projet entre eux avec leur savoir interne.

LAF est heureux de pouvoir contribuer aux bonheurs des participants.



MERCI À NOS COLLABORATEURS



COLLABORATEURS

- Association des camps du Québec
- AQLPH – Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées
- CANAC
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke
- Centre communautaire Richard-Gingras
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie (CIUSSS)
- Centre Notre-Dame de l'enfant : Programme CRDITED
- Cercle des fermières de Rock Forest
- Cercle des fermières Beaulieu
- Corps de cadets 2449
- Conseil sport et loisirs de l'Estrie
- École primaire des Aventuriers
- École primaire du Boisé-Fabi
- École Notre-Dame-de-Liesse
- École primaire Alfred-Desrochers
- École primaire de la Maisonnée
- Équi Justice – Justice alternative
- Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- Gouvernement du Québec : Sécurité publique
- La Maison Caméléon de l'Estrie
- La boîte à Légumes
- Katag Filiale
- Paroisse St-Roch
- Plein Air Interculturel de l'Estrie
- Scouts

MERCI À NOS COLLABORATEURS



CONCERTATION: RENCONTRES ET COMITÉS

- Comité RH - J'anime Sherbrooke
- Comité - DAFA
- Comité du Jardin LaFamille
- Comité: Les voisins maraîchers (Projet jardin solidaire)
- FQCCL – Rencontre de directeur
- FQCCL – Rencontre programme d'agrément
- FQCCL – Rencontre Camp de jour
- Rencontre Flash - Association des camps du Québec
- Comité opérationnel avec Alliance Sherbrookoise – Pour des jeunes en santé
- Comité en lien avec la Ville de Sherbrooke
 - Table des directeurs (ODG)
 - Comité co-construction future parc Boisé-Fabi
 - Table des gestionnaires de bâtiment
- Table de concertation – Stratégie jeunesse
- Table de rencontre des professionnels en Estrie (CSLE)

COLLABORATEURS FINANCIER

- Caisse Desjardins du Nord
- Conseil Sport Loisirs Estrie – Parcours informatifs et ludique
- Gouvernement du Canada : Emploi d'été Canada
- Gouvernement du Québec : Ministère de l'Éducation et Enseignement supérieur (PAFCCL)
- Gouvernement du Québec : Soutien à l'action bénévole
- Ville de Sherbrooke – Programme d'action communautaire et de développement des communautés
- Ville de Sherbrooke – Fête famille
- Ville de Sherbrooke – Gestion des loisirs pour les 5 – 14 ans
- Ville de Sherbrooke – Gestion de bâtiment CCO + CRCO + CCRG
- Ville de Sherbrooke – Programme DAFA
- Ville de Sherbrooke – Programme d'accompagnement
- Ville de Sherbrooke – Fond dédié des élus municipaux

LISTE DES COURS OFFERTS



Adulte

ÇA BOUGE

- Activité physique régulière
- Badminton (2 x / semaine)
- Bellyfit
- Bellyfit flow
- Cardio militaire
- Club de marche
- Danse en ligne – Débutant
- Danse en ligne – Intermédiaire
- Disco Danse
- Entraînement postnatal
- Entraînement prénatal
- Étirement et bien-être
- Équilibre et mobilité
- Experience Elvi
- Éviter les crises par l'intervention positive – conférence
- Fascias yoga
- Free Styler
- Hatha yoga
- Hula hoop
- Introduction aux Accés Bars
- Pickleball
- Pilates – Débutant
- Pilates – Intermédiaire
- Pilates – Ballon Zenga
- Pound Rockout Workout
- Soirée de jeux de société
- Tabata
- Tai Chi
- Total fit
- Volleyball
- Viniyoga
- Yoga actif
- Yoga Nidra/Yin yoga
- Yoga Somayog
- Yoga Vinyasa
- Yoga sur chaise
- Zumba Fitness
- Zumba Or

PLAISIR D'APPRENDRE

- Atelier création de parfums
- Initiation à la photographie

LISTE DES COURS OFFERTS



Adulte

BIEN-ÊTRE FAMILIAL

- Formation: éviter les crises par l'intervention positive
- Formation RCR et premiers soins - parents
- Formation sur l'allaitement
- À quoi s'attendre au 4e trimestre
- Soins et examens du nouveau-né
- Pleurs et langage corporel
- Motricité libre 0-12 mois
- Sommeil et cododo 0-12 mois
- Préparation à l'accouchement
- Les soins de la nouvelle maman
- Les couches lavables

MES FINANCES... MON AVENIR

- Budget: des chiffres qui parlent
- Alimentation: trucs et astuces pour économiser
- Surendettement: des solutions pour s'en sortir
- Partir en appartement, éléments clés à considérer
- Crédit: c'est dans mon intérêt d'y voir

LISTE DES COURS OFFERTS



Jeunesse

- La boîte de l'Avent
- Cours de gardiennage
- Danse créative
- Doudou et comptines
- Gym en folie
- Initiation à l'improvisation
- Initiation aux échecs
- Initiation à l'autodéfense
- Je me garde seul
- Katag
- L'éveil aux contes
- L'heure du conte
- Mini-gym
- Opération Père Noël – Distribution de cadeaux
- Pirouette et Cabriole – Psychomotricité
- Science et génie
- Touche à tout

Famille

- Rallye Mystère
- Plaisirs d'hiver
- Relâche ton fou
- Fête de pâques
- La Festive
- Halloween au CCO
- Saint-Élie d'horreur en collaboration avec le CCRG

ÉQUIPE DE TRAVAIL



RACHEL QUIRION

Directrice générale



CAROLE BOLDUC

Adjointe à la direction



LOUISE LÉVESQUE

Assistante coordonnatrice & responsable des bénévoles



PASCALE GAUTHIER

Coordonnatrice



VINCENT GUILLEMETTE

Coordonnateur



LYNDA CHEMAM

Coordonnatrice marketing et communications

CONSEIL D'ADMINISTRATION



FRANÇOIS-OLIVIER DESMARAIS
Président



CHARLES BOUDREAU
Vice-président



PHILIPPE
Administrateur



ANDRÉANNE
Administratrice



KEVEN ROY
Administrateur



BENOÎT CHARLAND
Administrateur



KRYSTEL
Trésorière



JULIE
Administrateur